



## 5 Lektionen Winterkurs KW08 bis KW13

Beginn: Montag 17.02.2020/Dienstag 18.02.2020

**ACHTUNG KW 12 / 16 +17. März FÄLLT DER UNTERRICHT AUS!**

Mein Name ist Susanne Frehner, vor 30 Jahren habe ich mein Herz an die Pferde verloren! Ich hatte viele Jahre einen eigenen Stall mit Eigenen- und Pensionspferden. In den vergangenen Jahren habe ich einige Pferde von der Rennbahn umgeschult und platziert, sowie junge Pferde aus les Danes angeritten und verkauft. Meine Passion gilt dem Geländereiten und dem anreiten und ausbilden von jungen Pferden. Ich selbst besitze die regionale Spring- und Dressurlizenz und reite CC-Turniere bis Niveau B3. Für den Unterricht mit Kindern habe ich den Jugend & Sport Leiter absolviert. Dieses Jahr habe ich den J&S Leiter B/Vereinstrainer abgeschlossen.

Gerne möchte ich meine Chance hier in der Steinegg unterrichten zu dürfen nutzen und euch folgendes anbieten (Gruppe mit max. 4 Reitern):

Montag 18-19 Uhr Springgymnastik (Gruppe 3)

Montag 19-20 Uhr Stangenarbeit mit Gymnastik (Gruppe 2)

Montag 20-21 Uhr Stangenarbeit mit Gymnastik (Gruppe 2)

Dienstag 19.15-20.15 Uhr Basics erarbeiten / Stangentreten (Gruppe 1)

Dienstag 20.15-21.15 Uhr Basics erarbeiten / Stangentreten (Gruppe 1)

In der Gruppe 1 (Basics) möchte ich die korrekten Hilfegebungen, sowie die Hufschlagfiguren inkl. Stangentreten erarbeiten

In der Gruppe 2 (Stangenarbeit mit Gymnastik) werden die Basics vorausgesetzt. Hier möchte ich mit euch weiter an den Basics arbeiten und die Pferde mit Hilfe von Stangen und kleinen Gymnastiklinien in Takt, Losgelassenheit und Anlehnung weiter fördern.

In der Gruppe 3 (Springgymnastik) werden wir mit Hilfe von Gymnastiklinien bereits springgewohnte Reiter und Pferde weiter fördern und mit Spass durch den Winter begleiten. ☺

Der Kurs kostet ohne Hallengebühr CHF 150 / mit Hallengebühr CHF 200

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Teilnehmer haftet für sich und sein Tier, die Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Der Veranstalter und die Kursleitung lehnen jede Haftung ab.

Anmeldung: Susanne Frehner 078 740 42 55 (Whats App)

Bitte folgende Angaben: Vorname/Name und die gewünschte Gruppe Tag/Zeit

Gerne stehe ich euch auch ausserhalb dieses Kurses zur Verfügung soweit es meine Zeit zulässt.

Einzelunterricht CHF 50 / zu zweit CHF 40 (ohne Hallenbenützung CHF 10)

