



02. / 03.04.2022  
**BEWEGUNGSTRAINING**  
NACH ECKART MEYNERS MIT MARTIN VOLESKY

*„ Kleine Hilfsmittel – Grosse Wirkung “  
Jedes Pferd und jede Übung verbessert sich, wenn der  
Reiter so ideal wie möglich sitzt.*



PFERDEHOF STEINEGG

02. / 03.04.2022

KURSKOSTEN  
FÜR 2 LEKTIONEN  
(SA & SO EMPFOHLEN)  
250 CHF

TEILNEHMERANZAHL  
BESCHRÄNKT AUF 10  
REITER

GEEIGNET FÜR  
ALLE REITDISZIPLINEN  
UND  
LEISTUNGSSTUFEN



PFERDEHOF STEINEGG  
8536 Hüttwilen TG

[www.pferdehof-steinegg.ch](http://www.pferdehof-steinegg.ch)

# 02. / 03.04.2022

## BEWEGUNGSTRAINING

NACH ECKART MEYNERS MIT MARTIN VOLESKY

### Über Martin Volesky:

Martin hat im ersten Zertifizierungslehrgang von Eckart Meyners die Qualifikation "Bewegungstrainer EM" erworben. Er ist der Bewegungstrainer der in D/A/CH die meisten Lehrgänge durchführt. Mit der Ausbildung zum Bewegungstrainer EM erweiterte Martin sein berufliches Spektrum. Das Wissen umfasst Zusammenhänge zwischen körperlichen Einschränkungen und den Sitzmöglichkeiten des Reiters und entsprechenden Korrekturmöglichkeiten.

Das Erkennen der Blockaden, die Lokalisierung der wirklichen Ursache des Sitzfehlers und die Verbesserung mittels gezielter Übungen ist das Geheimnis des Erfolges. Durch die Veränderungen beim Reiter wird es dem Pferd erst ermöglicht sich losgelassen zu bewegen.

### Ablauf Bewegungstraining:

Das Training wird jeweils mit einem Reiter durchgeführt und dauert ca. 45min. – 60min. Die Reiter machen ihre Pferde selbständig vor der Stunde warm.

Danach reitet der Reiter sein Pferd vor und Martin erkennt durch das Vorreiten, die Verbesserungsmöglichkeiten. Dies erfolgt dann mittels spezieller Übungen, welche meistens vom Boden aus durchgeführt werden. Hierfür stehen in der Reithalle Übungsmatten bereits zur Verfügung.

Während der Reiter die Übungen durchführt, führt oder hält eine Hilfsperson das Pferd (selbst mitnehmen, oder auf der Anmeldung vermerken das eine Hilfsperson vor von der Steinegg vor Ort ist).

Es wird empfohlen 2 Lektionen zu besuchen (1x Samstag / 1x Sonntag). Es kann aber auch nur eine Lektion besucht werden. Die Teilnehmeranzahl ist auf 10 Reiter pro Tag beschränkt. Das Bewegungstraining ist für alle Reitdisziplinen geeignet.

ZIEL DES  
BEWEGUNGSTRAINING

UNABHÄNGIGER UND  
LOSGELASSENER SITZ

KORREKTE  
HILFENGEBUNG

NEUES  
BEWEGUNGSGEFÜHL

VERBESSERTE  
BEWEGLICHKEIT

AKTIVIERUNG  
GESTÖRTER  
MUSKELVERBINDUNG



PFERDEHOF STEINEGG  
8536 Hüttwilen TG

[www.pferdehof-steinegg.ch](http://www.pferdehof-steinegg.ch)

# ANMELDUNG BEWEGUNGSTRAINING PFERDEHOF STEINEGG

Folgende Angaben bitte per Whats App oder E-Mail  
zukommen lassen:

Vor- / Nachname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Tel. Nr. \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Name des Pferdes \_\_\_\_\_

Alter & Rasse \_\_\_\_\_

Zeitwunsch (00.00 – 00.0Uhr): \_\_\_\_\_

## Hilfsperson

- Wird selber mitgebracht
- Hilfsperson vom Pferdehof Steinegg

## Annullierung

Die Kursanmeldung ist verbindlich, bei Unfall, Krankheit oder Verletzung von Pferd oder Reiter kann ein Ersatzteilnehmer gestellt werden.

## Einzahlung (Kurskosten 250Fr.)

Die Anmeldung ist erst bei Zahlungseingang gültig. Es erfolgt eine Anmeldebestätigung per Mail oder Whats App.

Zahlung auf folgendes Konto oder via Twint:

IBAN CH22 0078 4296 7161 9200 4

Muriel Falbriard, Neunfornerstr. 21, 8475 Ossingen

Twint: 079 729 10 94

**Bitte mit dem Vermerk:** Bewegungstraining & Vor- & Nachname

## Fragen? Jederzeit gerne...

An Muriel Falbriard via 079 729 10 94 oder per Mail an [m.falbriard@gmail.com](mailto:m.falbriard@gmail.com)



ANGABEN

ANNULLIERUNG

EINZAHLUNG

FRAGEN ?

EINSENDEN

VIA WHATS APP  
(FOTO DER ANMELDUNG)  
MURIEL FALBRIARD  
079 729 10 94

ODER PER MAIL

M.FALBRIARD@GMAIL.  
COM



PFERDEHOF STEINEGG  
8536 Hüttwilen TG

[www.pferdehof-steinegg.ch](http://www.pferdehof-steinegg.ch)